



DEFINITIES AAT EN AAI

Animal-assisted therapy (AAT): AAT is een oplossingsgerichte interventie waarin een dier, dat aan specifieke criteria voldoet, een fundamenteel onderdeel uitmaakt van het behandelingsproces. AAT wordt begeleid en/of gegeven door een professional uit de psychosociale zorg of begeleiding die over gespecialiseerde expertise bezit en blijft bij het beoefenen van AAT binnen het domein van zijn/haar eigen professie. Hoofdkenmerken zijn onder andere specifiek geformuleerde doelen voor elk individu en gemeten vooruitgang (Fine, 2007).

Animal-assisted interventions (AAI): AAI hebben betrekking op activiteiten en werkzaamheden waarbij dieren een ondersteunende of assisterende rol hebben in de zorg, in onderzoek en in het onderwijs.

Daarbij kan worden gedacht aan dierondersteuning en -assistentie in het werk van psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk en sociaal werkenden, onderwijsgevenden en vrijwilligers in de zorg en het onderwijs.

Door middel van het op ondersteunende wijze inzetten van dieren zoals bijvoorbeeld honden, paarden en dolfijnen vindt er optimalisering van therapeutische processen, begeleidende activiteiten en leerprocessen plaats.

Definitie zoals geformuleerd door [AAIZOO](#).

Referenties:

Fine, A. (2007). *Handbook on Animal-Assisted Therapy: Theoretical Foundations and Guidelines for Practice*. London: Academic Press UK.