



INDIVIDUELE COACHING: 'WIE JE HOND IS BEN JE ZELF'

- Heb je zin om te ontdekken hoe je hond je kan helpen bij je coachvraag?
- Wil je leren over contact maken, samenwerken en op een prettige manier je grenzen stellen?
- In een fijne omgeving experimenteren met een andere aanpak op het gebied van communicatie en leiderschap?
- Zicht krijgen op je kwaliteiten en uitdagingen?
- Helder krijgen hoe jouw hond hierbij je leermeester kan zijn?
- Zoek je een simpele en liefdevolle manier om met je hond om te gaan?
- Heb je behoefte aan praktische kennis over natuurlijk leiderschap?
- Wil je onderzoeken hoe jouw persoonlijk leiderschap van invloed is op de manier waarop je met je hond omgaat?
- Vind je het fijn om van gedachten te wisselen over jouw omgang met je hond?
- Wil je helder krijgen hoe jouw hond je leermeester kan zijn?

In deze maatwerkcoaching maak je aan de hand van je persoonlijke coachvraag actief en positief kennis met wat je hond je kan leren.

Door middel van de bij je coachvraag passende werkvorm en oefeningen gaan we aan de slag. We experimenteren en reflecteren. Spiegelenderwijs leren jij en je hond van elkaar!

Wat gaan we doen?

Na een inleiding over wat coaching met honden inhoudt bespreken we de reden van jouw komst; wat is je coachvraag en wat wil je leren.

In het contact met je hond krijg je informatie over je coachvraag door de interactie tussen jou en je hond bewust te registreren. Je ontdekt wat er tussen jullie gebeurt en welke parallellen dit heeft met je vraag of persoonlijk thema. Daarnaast doe je andere ervaringen en spontane inzichten op over de omgang tussen jou en de hond.

Met de gevonden nieuwe inzichten kun je zelf de gewenste veranderingen tot stand brengen.

Honden zijn fantastische leermeesters.

Resultaat...

- Inzicht in relevante kwaliteiten en uitdagingen om ten aanzien van je coachvraag een volgende stap te zetten
- Tips en handvatten voor het creëren van rust en balans in jezelf en in je hond
- Oefenen met je eigen hond om de tips in de praktijk te brengen
- Meer zicht op de spiegel die je hond je voorhoudt en zijn of haar rol in jouw leven

Locatie, tijdsduur en kosten

Coachen met Honden verzorgt de individuele coaching 'Wie je hond is ben je zelf' op verschillende locaties. In overleg (met vergoeding reistijd en reiskosten) kan de sessie ook op een locatie naar keuze plaatsvinden.

Een coachsessie duurt 1 ½ uur

Tarief: € 117,50 inclusief BTW

Voor meer informatie:

Irene Glansbeek: Irene@coachenmethonden.nl of 06-22442397