



## WORKSHOP: 'VERSTERKEN OUDERSCHAP'

- Heb je zin om te ontdekken hoe je hond je kan helpen in de communicatie naar je kind(eren)?
- Wil je leren over contact maken, samenwerken en op een prettige manier je grenzen stellen?
- In een prettige omgeving experimenteren met een andere aanpak op het gebied van communicatie en ouderschap?
- Zicht krijgen op je ouderschapsstijl en je kwaliteiten en uitdagingen ?
- Helder krijgen hoe onze honden hierbij je leermeester kunnen zijn?

In deze workshop maak je actief en positief kennis met wat je van honden kunt leren over de communicatie met je kind(eren). Je leert kijken naar het effect van je eigen –preferente- opvoedingsstijl. Hoe helder spreek jij met taal en daden? Hoe maak je contact met je kind? Hoe werk je samen en hoe geef je grenzen aan? Wat kun je daarover van onze honden leren? Om dat te onderzoeken gaan we met verschillende opdrachten aan de slag tijdens deze workshop.

### *Wat gaan we doen en voor wie?*

Na een inleiding over wat coaching met honden inhoudt, bespreken we de reden van jouw komst naar de workshop; wat is je vraag in relatie tot jouw ouderschap en wat wil je leren. Hoe leuk ouderschap ook is, soms worstel je met vragen over de opvoeding en over specifiek gedrag van jouw kind. Sommige kinderen vragen wat extra's en de taak van de ouder is niet altijd eenvoudig. Problemen met kinderen kunnen ontstaan door nare of onverwerkte ervaringen, die ze opdoen tijdens hun leven of door eigenschappen die het kind in zich heeft en waar lastig mee om te gaan is. Soms worden die problemen (onbedoeld) versterkt door de manier waarop met het kind gecommuniceerd wordt.

Wanneer je beter leert begrijpen hoe kinderen communiceren en hoe volwassenen dat doen, des te eenvoudiger kun je problemen in contact met je kind oplossen. Deze workshop geeft je inzicht in en praktische aanwijzingen over het communiceren met kinderen. Anders dan bij andere communicatietrainingen voor ouders, ligt de basis van onze werkwijze in het gebruik van onze honden als co-coaches in de training. Misschien even wennen... maar honden zijn fantastische leermeesters, spiegels en oefenmaatjes. Waarom? Omdat ze direct en spontaan reageren op verbale en non-verbale communicatie, hoe je in je vel zit en hoe je met hen omgaat. Ze oordelen niet en geven op een directe wijze terug wat het effect van jouw interventie is. Daarom is het fijn om met hen samen te werken als co-coach. Ze helpen

je op een andere manier inzichten te verwerven en leren je op die manier over jouw ouderschap en stijl van communiceren.

De workshop is erop gericht om je met de inzet van onze honden te ondersteunen in jouw ouderschap en de persoonlijke ontwikkeling die je daarin doormaakt. Door het contact en de oefeningen met de honden word je je bewust van jezelf en van je vermogen om positieve invloed op opvoedingssituaties uit te oefenen. Je beleeft, voelt en ervaart welke strategie je inzet om opvoedingsproblemen te overwinnen en hoe effectief die strategie is. Door een inkijkje te geven in theorie over communicatie met kinderen (gebaseerd op de Integratieve Kindertherapie), vallen deze oefeningen met honden in een theoretisch kader. Door nieuwe kennis en inzichten, opent zich de ruimte om nieuw gedrag te oefenen en beland je minder snel in conflictsituaties met je kind.

Omdat de hond geen oordeel heeft en direct reageert op dat wat zich aandient, kan er een veilige oefensituatie gecreëerd worden. De hond biedt onvoorwaardelijke steun waardoor jouw zelfvertrouwen als opvoeder vergroot en versterkt kan worden. Dit geleerde kan vervolgens weer toegepast worden in de praktijk van het dagelijks leven. Onze honden fungeren hierbij als aangever en spiegel. Je ervaart via de oefeningen met de honden de invloed van wat jij doet, zegt en uitstraalt en leert dit vertalen naar het effect daarvan op het contact met je kind.

#### *Doel:*

Het doel van deze workshop is de communicatie tussen jou en je kind(eren) te verbeteren en te versterken, zodat je verdieping kunt aanbrengen in je ouderschap en steeds meer plezier beleeft in contact met je kind. Ook als je geen specifieke problemen met de opvoeding of communicatie met je kind ervaart, kan deze workshop een zeer welkome aanvulling zijn op je bestaande vaardigheden in relatie tot je kind. Laat je uitdagen om deze te versterken en nog meer plezier uit de relatie met je kind te halen!

#### *Resultaat...*

- Je doet ervaring op hoe jij, met de hond als spiegel, communiceert in relatie tot je kind
- Je leert door met honden te oefenen, hoe je de theorie concreet en toepasbaar maakt in jouw dagelijkse praktijk als opvoeder/verzorger
- Je ontdekt welke wijze lessen onze honden je kunnen leren over het communiceren met je kind

#### *Locatie, tijdsduur en kosten*

De workshop is van 10.00-16.00 uur.

De kosten van de training zijn € 95,- per persoon incl. BTW.

Coachen met Honden verzorgt de workshop 'Versterken Ouderschap' op locatie in Doesburg en in Elst (Utr). Daarnaast kunnen we deze workshop ook aanbieden op gastlocaties in het land zoals o.a. bij hondenscholen.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen kan de vorm van onze workshops aangepast worden. Bij minder dan 4 aanmeldingen, kan gekozen worden voor een alternatieve vorm,

bv een individuele coachsessie van 1 ½ uur of een intensieve workshop van 3 uur met een klein groepje en veel ruimte voor individuele begeleiding. Bij vier of meer deelnemers passen we de reguliere workshoptijden toe van 10.00 – 16.00 uur.

*Workshops op locatie:*

Bij de workshops op een gastlocatie is er de keuze voor een compacte of uitgebreide versie. De keuze hiervoor wordt in overleg met de gastvrouw of gastheer afgestemd:

Korte versie:

Tijdsduur: Ochtendgroep 10.00 - 12.30 en Middaggroep 13.30 - 16.00

Deelnemers: 4-12

Tarieven: € 55,00 per persoon inclusief BTW

Lange versie:

Tijdsduur: 10.00 - 16.00 uur

Deelnemers: 4-12

Tarieven: € 95,00 per persoon inclusief BTW

*Samenstelling en groepsgrootte*

De training wordt door twee ervaren trainers verzorgd en de groep cursisten bestaat uit minimaal 4 en maximaal 12 deelnemers. Het werkt het meest effectief als beide ouders/verzorgers naar de workshop komen; de manier van denken over kinderen en hoe je anders kunt leren communiceren met je kind, is vaak zodanig anders dan je misschien gewend bent, dat het in de praktijk lastig blijkt om het geleerde thuis aan de andere ouder/verzorger over te brengen. Maar als dit niet haalbaar is, kan ook een van de ouders komen. Uiteraard is er ook ruimte in de groep voor grootouders die een deel van de zorg van de kleinkinderen op zich nemen, en voor alleenstaande ouders/verzorgers.

*De honden:*

We werken tijdens deze training met de vier honden uit de roedel van Coachen met Honden en van UB Coaching.

Wees welkom bij deze inspirerende workshop!

*Voor meer informatie:*

**Ursula Beekman** van Kindercoachpraktijk Groot Nijhof: [coaching@grootnijhof.nl](mailto:coaching@grootnijhof.nl) en UB Coaching & Training: [info@ubcoachingentraining.nl](mailto:info@ubcoachingentraining.nl)

**Thérèse Evers** van Coachen met Honden: [therese@coachenmethonden.nl](mailto:therese@coachenmethonden.nl) of 06-21837226  
Aanmelden kan ook direct op: [www.coachenmethonden.nl](http://www.coachenmethonden.nl)