



## CURSUS COACHEN MET HONDEN TE DIEVER IN DRENTHE

- Wil je leren over hoe je kunt coachen met je eigen hond of met de hond van je coachee?
- Ben je nieuwsgierig naar verschillende coachtools met de hond, om je gereedschapskistje als coach of begeleider aan te vullen?
- Sta je open voor een intuïtieve benadering van het coachvak?
- Ben je benieuwd naar de manier waarop jouw hond en jij elkaar als team beïnvloeden en versterken?
- Heb je zin om met een klein groepje intensief te leren, te ervaren en te oefenen met het coachen met je hond?

**Wil jij je hond inzetten bij je werk als begeleider of coach? Heb je zin in drie leerzame, diepgaande en ontspannen weekenden samen met jouw hond op een mooie plek in Nederland? Geef je dan op voor deze speciale cursus!**

### *Jouw hond als oefenmaatje en leermeester*

Drie weekenden en een terugkomdag bewust leren coachen en gecoacht worden samen met je hond. Op een inspirerende plek in Nederland komen tot mooie leerervaringen die je helpen het vak van coach met hond eigen te maken. Via actieve, inspannende en ontspannende oefeningen leer je -naast de concrete toepassingen van diverse coachtools- tevens veel over de verstandhouding met je eigen hond. Je ontwikkelt en verdiept jezelf in het coachvak. De nadruk ligt hierbij op jouw persoonlijke ontwikkeling als coach met hond.

En je hond? Die is daarbij jouw leermeester en oefenmaatje.

Want dat zijn honden: fantastische leermeesters!

Waarom? Omdat ze direct en spontaan reageren op verbale en non-verbale communicatie, hoe je in je vel zit en hoe je met hen omgaat. Daarom is het fijn om met hen samen te werken. Om de kracht van deze samenwerking uit te kunnen leggen, maken we onder andere gebruik van de metafoor van de roedel, inzichten over emotionele resonantie van dieren en de begrippen differentiële en integratieve druk uit de systemische coaching. Je leert hoe je dit in kunt zetten in de begeleiding van mensen.

*Een greep uit het inhoudelijke programma....*

*Blok 1: Dit blok staat in het teken van wat coachen is en welke rol de hond kan hebben.*

- *Theorie van de metafoor van de roedel*
- *Tools rondom kennismaking tussen honden en mensen*
- *Coachhoudingen*
- *Waarnemen*
- *Onderzoeken van cursusdoel en persoonlijke doel*
- *Theorie en praktijk rondom het ijsberg model*

*Blok 2: Dit blok staat in het teken van de concrete toepassing van verschillende tools met de hond*

- *Kernkwadrant*
- *Tools rondom rouw en verdriet*
- *De hond, o.a. stresssignalen, methode Jan Fennell*
- *Leiderschapsstijlen*

*Blok 3: Dit blok staat in het teken van systemisch coachen met de hond en toepassen van diverse tools in de praktijk*

- *Systemisch coachen met de hond*
- *Rol van de begeleider van een opstelling met de hond*
- *Oefenen met de tools uit de eerdere blokken*

Overige kenmerken van deze cursus:

- *Ervaring opdoen met Coach de Coach-sessies (jij wordt gecoacht terwijl je coacht) met diepgang, soms confronterend, altijd respectvol*
- *Wandelingen in de vrije natuur met gerichte coachopdrachten*
- *Aandacht voor je coachhouding, waarbij je gebruik leert te maken van de combinatie van jouw persoonlijke ervaringen, inzichten en intuïtie, met theoretische kennis en praktische toepasbaarheid van coachtools samen met de hond. Communicatie- en lichaamstaal oefeningen om jezelf en de ander te laten ontdekken hoe jouw hond reageert op jouw leiderschap of die van je coachee.*
- *Verhelderende werkvormen zoals systemische opstellingen en lichaamsgericht werk om meer te ontdekken over de emotionele binnenwereld en de rol van jouw hond, die daarbij jou en anderen een spiegel voor kan houden*
- *Ontspanningsoefeningen voor mens en dier om aandacht voor de invloed van rust en stilte te ontwikkelen*

- Je leert te vertrouwen op je intuïtieve communicatiemogelijkheden; je krijgt de ruimte om te onderzoeken waar jij jouw kwaliteiten krachtiger in kunt zetten als coach
- Ruimte voor jouw persoonlijke leerwensen, die deels mee bepalen welke andere onderwerpen we uitdiepen

Met de nieuwe inzichten en handvatten breng je zelf de gewenste verandering in je coachstijl aan. Je zult bij de volgende activiteiten het effect kunnen ervaren omdat jouw hond en/of je mededeelnemers immers meteen de effecten van jouw gedrag teruggeven. We besteden aandacht aan de transfer van jouw proces tijdens de cursus naar je dagelijks leven en professionele praktijk, en de keuzes die zich daarin voordoen.

#### *Resultaat...*

- Een gevoel van een intensieve cursus en tevens drie heerlijke weekenden in ontspannen sfeer met je hond optrekken
- Inzicht in jezelf en hoe je jouw kwaliteiten in je werk maximaal kunt inzetten
- Oefening in de toepassing van verschillende coachinstrumenten met de hond
- Feedback over jouw aanpak waardoor je uitgenodigd wordt jouw unieke manier van werken te versterken en verder te ontwikkelen
- Zelfvertrouwen om jouw authentieke aanpak neer te durven zetten
- Helderheid over de rol van jouw hond in je (werkende) leven

#### *Is meedoen goed voor jouw hond?*

De meeste honden zijn prima in staat om deel te nemen aan onze activiteiten. We creëren met elkaar een respectvolle sfeer met voldoende rust, ruimte en veiligheid voor mens en hond.

Wil je liever vooraf even overleggen over deelname met jouw hond? Neem dan contact op met Irene of Thérèse.

Dit traject kan nadrukkelijk ook zonder eigen hond gevolgd worden omdat het om jouw coachvaardigheden gaat. Je werkt dan eventueel met één van onze honden.

#### *Locatie en kosten*

De cursus Coachen met Honden vindt plaats in de Country Lodge op Camping Diever te Diever (Drenthe).

De kosten zijn € 1975,- incl. BTW . Dit bedrag is inclusief de basismaaltijden en overnachtingskosten (op basis van een twee- of driepersoonskamer).

We starten op vrijdagmiddag 16.00 uur en nemen zondagavond rond 16.00 weer afscheid.

*Voor aanmelden of informatie*

[info@coachenmethonden.nl](mailto:info@coachenmethonden.nl)

Irene 06-22442397

Thérèse 06-21837226

*Voorwaarden*

Het inschrijven kan per e-mail. Je deelname is pas definitief bij betaling van de eerste termijn. Na betaling van de factuur of de eerste termijn is de aanmelding definitief. Tot zes weken voor aanvang van de opleiding kun je je aanmelding annuleren. Je bent dan alleen € 25,00 administratiekosten verschuldigd.

Mocht je onverhoopt verhinderd zijn of binnen zes weken annuleren, dan is restitutie van het bedrag niet meer mogelijk. Je kunt dan wel met een volgende leergang meedoen.

Wij hebben er zin in en kijken uit naar jullie komst!