



COACHEN MET HONDEN

OPLEIDINGSCENTRUM



OPLEIDING JONGERENCOACHING MET HONDEN
VOOR (AANKOMEND) PROFESSIONALS

In de opleiding Jongerencoaching met Honden leer je hoe je jouw hond professioneel en effectief inzet als co-coach in jouw werk als begeleider of coach van jongeren (12 t/m 18 jaar). Met jouw hond als liefdevolle spiegel kom je sneller tot de kern, waardoor je effectiever kunt communiceren met de jongere en de ouders/verzorgers. Maar het allermooiste: de jongere kan met meer plezier en motivatie aan zichzelf werken.



JE WILT JOUW HOND INZETTEN IN JOUW WERK MET JONGEREN

Want je ziet de meerwaarde van je hond in jouw praktijk, als beginnend of ervaren jongerencoach. Misschien heb je al eens ervaren hoe het is om samen met jouw hond te coachen: je hond werkt als een liefdevolle spiegel. Het is speels, werkt ontspannend en opent het gesprek. Je zou je hond het liefst in jouw praktijk inzetten, maar dat brengt ook vragen met zich mee. Zoals:

-  Hoe zet ik mijn hond op een professionele manier in?
-  Welke methodieken zijn er en hoe pas ik deze effectief toe?
-  Hoe lees ik mijn hond, en hoe koppel ik dit terug aan de jongere en de ouders/verzorgers?

Je leert dit in de opleiding Jongerencoaching met Honden. Zodat je jongeren professioneel en effectief kunt begeleiden, met jouw hond als co-coach.

OVER DE OPLEIDING JONGERENCOACHING MET HONDEN

In deze 8 daagse opleiding leiden we je op voor het beroep Jongerencoach met hond. Tijdens de trainingsdagen bieden we je mooie leerervaringen die je helpen om het vak van Jongerencoach met hond (verder) eigen te maken. Door actieve, inspannende en ontspannende oefeningen leer je, naast de concrete toepassingen van diverse tools, meer over de verstandhouding en werkrelatie met je eigen hond.

-  Je leert hoe je veilig en als team werkt, zonder grenzen te overschrijden. Het welzijn van jouw hond is hierin enorm belangrijk.
-  Je ontwikkelt en verdiept jezelf in het vak Jongerencoach en ontdekt hoe jouw hond je daar specifiek bij kan helpen. De hond is hierin ook een leer- en oefenmaatje voor jou.
-  Je leert hoe je samen met je hond effectiever kunt communiceren met de jongere, waardoor zij vol plezier en motivatie aan zichzelf kunnen werken.

MELD JE AAN

Wil jij je hond inzetten bij je werk als begeleider of coach van jongeren? Heb je zin in een aantal leerzame, diepgaande en uitdagende lesdagen samen met jouw hond op een mooie plek in het land? De opleiding Jongerencoaching met Honden past perfect bij jou als je:

-  Wil leren hoe je jongeren en eventueel hun ouders/verzorgers samen met je eigen hond coacht;
-  Jongeren wilt coachen naar meer zelfvertrouwen en hun talenten wilt laten ontdekken, zodat ze innerlijke vrijheid ervaren;
-  Nieuwsgierig bent naar verschillende coachingtools met je hond, om je "gereedschapskist" als (aankomend) Jongerencoach of begeleider aan te vullen;
-  Benieuwd bent naar de manier waarop jouw hond en jij elkaar als team beïnvloeden en versterken en hoe je deze kracht kunt inzetten als (aankomend) Jongerencoach;
-  Het waardevol vindt om met een kleine groep (aankomende) professionals en honden te leren, te ervaren en te oefenen in het coachen van jongeren met je hond als co-coach.



JOUW HOND ALS OEFENMAATJE EN LEERMEESTER.

Tijdens de opleidingsdagen kun je jouw tools uitbreiden of jezelf samen met je hond voor het eerst begeven op het gebied van jongerencoaching. Beide is prima. We besteden aandacht aan het bewust leren coachen van jongeren en indien gewenst ook het begeleiden van de ouders/verzorgers, samen met je hond.

Op onze trainingslocatie in Maasland (Zuid-Holland) bieden we je alle mogelijkheden om te komen tot mooie leerervaringen die je helpen om je het vak van Jongerencoach met hond (verder) eigen te maken. Via actieve, inspannende en ontspannende oefeningen leer je - naast de concrete toepassingen van diverse coachingtools - tevens over de verstandhouding en werkrelatie met je eigen hond.

Je ontwikkelt en verdiept jezelf in het vak Jongerencoach en ontdekt hoe jouw hond daar specifiek bij kan helpen. Jouw hond is namelijk ook een leer- en oefenmaatje voor jou. Op deze manier ontdek je hoe jullie samen dit mooie vakgebied verder vorm kunnen geven. Passend binnen jouw verlangens en wensen rondom het werken als Jongerencoach, met je hond als co-coach.

WAAROM EEN HOND ALS CO-COACH?

Het natuurlijke gedrag van honden laat informatie zien waar wij als mens van kunnen leren.

Samenwerken met een viervoeter is fijn, omdat:

-  Een hond direct en spontaan reageert op verbale en non-verbale communicatie, op hoe je in je vel zit en hoe je met hen omgaat;
-  Een hond je blik verbreedt door te reflecteren met o.a. de vraag 'wat gebeurt er ongemerkt?' omdat een hond reageert op het gedrag en de emoties van een persoon, iets wat een menselijk oog niet (direct) ziet;
-  De aandacht op de hond ligt, en niet op de persoon. De jongere wordt stressverlagend afgeleid en dat opent het gesprek waardoor de koppeling tussen 'wat laat de hond zien?' en 'wat heeft de jongere nodig?' makkelijker wordt.

Om de kracht van de samenwerking tussen mens en hond uit te kunnen leggen, maken we onder andere gebruik van de piramide van Maslow.

EEN GREEP UIT HET INHOUDELIJKE PROGRAMMA

-  De behoeftepiramide en de 5 voorwaarden
-  Kwaliteiten van een Jongerencoach
-  Contact maken met de jongere(n) via de hond
-  Het (familie)systeem
-  Het puberbrein
-  Jij als Jongerencoach met hond
-  De stem van de jongere(n)
-  De puber op ontdekkingsreis samen met de hond



RESULTAAT

-  Inzicht in jezelf en hoe je jouw kwaliteiten in je werk maximaal kunt inzetten;
-  Oefening in de toepassing van verschillende coachinginstrumenten met de hond;
-  Feedback over jouw aanpak waardoor je uitgenodigd wordt jouw unieke manier van werken te versterken en verder te ontwikkelen;
-  Zelfvertrouwen om jouw authentieke aanpak neer te durven zetten in je werk met jongeren en eventueel hun ouders/verzorgers.
-  Helderheid over de rol van jouw hond in je (werkende) leven.

Na het volgen van de opleiding weet je hoe je professioneel jongeren kunt coachen, met je hond als co-coach. Dat zorgt voor een effectievere manier van communiceren, omdat jouw hond een spiegel is en laat zien wat er echt gebeurt. Hierdoor heeft de jongere meer plezier en motivatie om te werken aan zijn of haar zelfvertrouwen en het ontdekken van talenten.

OVERIGE KENMERKEN VAN DEZE OPLEIDING

-  Ervaring opdoen met coachen en gecoacht worden (praktijkgericht);
-  Werken in een ruime en prettige locatie, met mogelijkheden tot buiten werken en wandelingen met gerichte coachopdrachten in nabijgelegen gebied;
-  Aandacht voor je coachhouding, waarbij je gebruik leert te maken van de combinatie van jouw persoonlijke ervaringen, inzichten en intuïtie, met theoretische kennis en praktische toepasbaarheid van kindercoachtools samen met de hond.
-  Ontspanningsoefeningen voor mens en hond om aandacht voor de invloed van rust, stilte en focus te ontwikkelen;
-  Je leert te vertrouwen op je intuïtieve communicatiemogelijkheden; je krijgt de ruimte om te onderzoeken waar jij jouw kwaliteiten krachtiger in kunt zetten als (aankomend) jongerencoach;
-  Ruimte voor persoonlijke leerwensen, afgestemd op jouw verlangens in relatie.
-  Je leert gelijkgestemden kennen, waardoor je een waardevol netwerk opbouwt.

VOORWAARDEN OM DEEL TE KUNNEN NEMEN*

-  Je hebt affiniteit met het werken met jongeren (en hun ouders) en de samenwerking met jouw hond daarin;
-  Je hebt algemene ervaring in het coachen met honden of bent bezig die ervaring op te (gaan) doen;
-  Je hebt ervaring in en kennis van basiscomponenten van het coachen/ begeleiden van jongeren, of bent bezig die kennis en ervaring op te (gaan) doen.

**Als je twijfelt of je mee kunt doen aan de opleiding, bel of mail ons dan, dan kunnen we dit bespreken. Ons uitgangspunt is dat ook mensen die nog geen ervaring hebben in coachen van jongeren en coachen met honden, deel kunnen nemen. Echter dan kan het zijn dat we vooraf nog wat advies meegeven over verdere professionalisering. We doen vooraf een 'niveau-check' bij elke deelnemer om te weten in hoeverre je aan deze voorwaarden voldoet en evt. te bespreken hoe deelname voor jou, je hond en de groep goed kan verlopen.*

TWIJFEL JE EN WIL JE MET ONS OVERLEGGEN? KOM NAAR ONZE SNUFFELOCHTEND

Heb je interesse in de opleiding Jongerencoaching met Honden, maar twijfel je of jij en je hond geschikt zijn om deel te nemen? Kom dan samen met je hond naar onze **snuffelochtend**. Tijdens deze ochtend kun je samen je hond 'snuffelen' en ontdek je of jouw hond geschikt is voor de opleiding. Ook krijg je direct een beeld van onze manier van opleiden. Het wordt een inspirerende ochtend met ruimte voor al jouw vragen.

IS MEEDOEN GOED VOOR JOUW HOND?

De meeste honden zijn prima in staat om deel te nemen aan onze activiteiten. We creëren met elkaar een respectvolle sfeer met voldoende rust, ruimte en veiligheid voor mens en hond.

LOCATIE EN KOSTEN

Onze opleiding Jongerencoaching met Honden bestaat uit 8 opleidingsdagen en vindt plaats in Maasland (Zuid-Holland), op een van onze trainingslocaties. De locatie is zeer geschikt voor groepen en ligt aan de rand van het bos en de polder. In totaal bestaat deze opleiding uit 56 contacturen en 10 uur zelfstudie.

DE KOSTEN ZIJN € 1.895,- EXCL. BTW

Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch.

Besluit je om in de omgeving te overnachten? Dan zijn de accommodatiekosten voor eigen rekening.

OVER COACHEN MET HONDEN

Om open te staan voor verandering moet je cliënt zich vrij voelen. En om je vrij te voelen is het fijn als je cliënt niet hoeft te denken aan negatieve ervaringen en belemmerende gedachtes.

Belemmerende gedachtes die we allemaal hebben. Denk aan vooroordelen. Maar honden? Die hebben dat niet, want zij handelen vanuit intuïtie, oprechtheid en open gevoelens.

Daarom zijn ze als een spiegel voor ons: de meest liefdevolle die een mens zich kan wensen. Ook jouw cliënten. Door je hond als co-coach in te zetten voelt je cliënt zich vrijer om zich te uiten, omdat het hart niet meer op een kiertje staat – maar wagenwijd open.

CONTACT

Ernst-Jan 06 144 455 64

Joyce 06 103 322 84

info@coachenmethonden.nl

*Heb je nog vragen?
Neem gerust contact
met ons op!*

